



### 3. Schiller-Staffel-Lauf Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

Laufladen Jena

□□□: 7:18:37

□□: 33

□□: 14.36 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 1 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 23)

Männer

□□□□□□□: 7:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schauenforst	17.00	1:12:10	4:14	1	-	1	-	17.00	1:12:10	4:14	13	-	29	
Maua	22.40	1:28:12	3:56	1	-	1	-	39.40	2:40:22	4:04	13	-	29	
Magdala	13.50	52:41	3:54	1	-	1	-	52.90	3:33:03	4:01	13	-	29	
Belvedere	11.10	42:35	3:50	1	-	1	-	64.00	4:15:38	3:59	13	-	29	
Blankenhain	15.40	1:11:01	4:36	4	6:10	4	6:10	79.40	5:26:39	4:06	13	-	29	
Luisenturm	16.20	1:05:29	4:02	1	-	1	-	95.60	6:32:08	4:06	13	-	29	
Rudolstadt	9.90	46:29	4:41	5	10:01	7	10:01	105.50	7:18:37	4:09	1	-	1	-