



3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

Team Schiller Staffel

□□□: 8:45:21

□□: 4

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 9 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□:

□□□□□: 8(of 23)

Männer

□□□□□□□: 7:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schauenforst	17.00	1:32:27	5:26	12	20:17	19	20:17	17.00	1:32:27	5:26	16		20	
Maua	22.40	1:54:41	5:07	13	26:29	16	26:29	39.40	3:27:08	5:15	16	5:41	20	
Magdala	13.50	1:00:53	4:30	5	8:12	5	8:12	52.90	4:28:01	5:03	16		20	
Belvedere	11.10	55:29	4:59	7	12:54	8	12:54	64.00	5:23:30	5:03	16		20	
Blankenhain	15.40	1:12:57	4:44	5	8:06	5	8:06	79.40	6:36:27	4:59	16		20	
Luisenturm	16.20	1:18:15	4:49	7	12:46	8	12:46	95.60	7:54:42	4:57	16		20	
Rudolstadt	9.90	50:39	5:06	10	14:11	12	14:11	105.50	8:45:21	4:58	9	1:26:44	10	1:26:44