



3. Schiller-Staffel-Lauf Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

Flinke Hirsche Friedrichroda

□□□: 9:10:03

□□: 17

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 12 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□:

□□□□□: 10(of 23)

Männer

□□□□□□□: 7:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schauenforst	17.00	1:23:30	4:54	5	11:20	5	11:20	17.00	1:23:30	4:54	14		32	
Maua	22.40	1:58:37	5:17	16	30:25	21	30:25	39.40	3:22:07	5:07	14	0:40	32	
Magdala	13.50	1:07:22	4:59	9	14:41	14	14:41	52.90	4:29:29	5:05	14		32	
Belvedere	11.10	48:02	4:19	3	5:27	3	5:27	64.00	5:17:31	4:57	14		32	
Blankenhain	15.40	1:34:00	6:06	20	29:09	28	29:09	79.40	6:51:31	5:10	14		32	
Luisenturm	16.20	1:25:45	5:17	13	20:16	15	20:16	95.60	8:17:16	5:12	14		32	
Rudolstadt	9.90	52:47	5:19	12	16:19	15	16:19	105.50	9:10:03	5:12	11	1:51:26	13	1:51:26