



3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

Sport Schart - Quick Schuh

□□: 9

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□:

Männer

□□□: 9:34:26

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□: 16 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 7:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schauenforst	17.00	1:34:42	5:34	15	22:32	23	22:32	17.00	1:34:42	5:34	10	1:33	36	
Maua	22.40	1:58:14	5:16	15	30:02	20	30:02	39.40	3:32:56	5:24	10	11:29	36	
Magdala	13.50	1:15:32	5:35	17	22:51	26	22:51	52.90	4:48:28	5:27	10	8:08	36	
Belvedere	11.10	58:01	5:13	10	15:26	12	15:26	64.00	5:46:29	5:24	10	9:43	36	
Blankenhain	15.40	1:23:00	5:23	10	18:09	15	18:09	79.40	7:09:29	5:24	10	8:16	36	
Luisenturm	16.20	1:26:20	5:19	14	20:51	16	20:51	95.60	8:35:49	5:23	10	17:13	36	
Rudolstadt	9.90	58:37	5:55	17	22:09	27	22:09	105.50	9:34:26	5:26	15	2:15:49	17	2:15:49