



3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

Die Lauffreunde der Mörlaer Fliederhöhe: 9:37:31

□□: 7

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 17 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Mixed

□□□□□□□: 8:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schauenforst	17.00	1:30:29	5:19	4	2:03	16	18:19	17.00	1:30:29	5:19	3	1:30	37	
Maua	22.40	1:55:11	5:08	4	21:55	18	26:59	39.40	3:25:40	5:13	3	23:25	37	
Magdala	13.50	1:16:22	5:39	6	14:27	28	23:41	52.90	4:42:02	5:19	3	34:22	37	
Belvedere	11.10	1:07:28	6:04	9	13:51	31	24:53	64.00	5:49:30	5:27	3	48:13	37	
Blankenhain	15.40	1:31:48	5:57	5	17:07	25	26:57	79.40	7:21:18	5:33	3	1:05:20	37	
Luisenturm	16.20	1:33:18	5:45	5	20:46	27	27:49	95.60	8:54:36	5:35	3	1:26:06	37	
Rudolstadt	9.90	42:55	4:20	1	-	4	6:27	105.50	9:37:31	5:28	3	1:15:44	18	2:18:54