



3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

Ochs und Esel

□□□: 8:24:21

□□: 11

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 4 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□:

□□□□□: 3(of 23)

Männer

□□□□□□□: 7:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schauenforst	17.00	1:24:19	4:57	6	12:09	6	12:09	17.00	1:24:19	4:57	21		24	
Maua	22.40	1:45:44	4:43	7	17:32	8	17:32	39.40	3:10:03	4:49	21		24	
Magdala	13.50	1:08:45	5:05	12	16:04	18	16:04	52.90	4:18:48	4:53	21		24	
Belvedere	11.10	56:08	5:03	8	13:33	9	13:33	64.00	5:14:56	4:55	21		24	
Blankenhain	15.40	1:09:22	4:30	2	4:31	2	4:31	79.40	6:24:18	4:50	21		24	
Luisenturm	16.20	1:17:12	4:45	5	11:43	6	11:43	95.60	7:41:30	4:49	21		24	
Rudolstadt	9.90	42:51	4:19	3	6:23	3	6:23	105.50	8:24:21	4:46	3	1:05:44	4	1:05:44