



3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

fit&run Irrläufer

□□□: 8:37:18

□□: 27

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 7 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□:

□□□□□: 6(of 23)

Männer

□□□□□□□: 7:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schauenforst	17.00	1:27:28	5:08	9	15:18	9	15:18	17.00	1:27:28	5:08	18	-	27	
Maua	22.40	1:47:22	4:47	8	19:10	9	19:10	39.40	3:14:50	4:56	18	-	27	
Magdala	13.50	1:03:34	4:42	7	10:53	9	10:53	52.90	4:18:24	4:53	18	-	27	
Belvedere	11.10	53:32	4:49	5	10:57	5	10:57	64.00	5:11:56	4:52	18	-	27	
Blankenhain	15.40	1:19:34	5:09	8	14:43	10	14:43	79.40	6:31:30	4:55	18	-	27	
Luisenturm	16.20	1:15:49	4:40	4	10:20	5	10:20	95.60	7:47:19	4:53	18	-	27	
Rudolstadt	9.90	49:59	5:02	8	13:31	10	13:31	105.50	8:37:18	4:54	7	1:18:41	8	1:18:41