



### 3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

□□□□

Rennsteiglaufteam 600 plus

□□□: 8:41:55

□□: 21

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 105.50 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 8 (of 37)

□□□□□□: 7:18:37

□□□□:

□□□□□: 7(of 23)

Männer

□□□□□□□: 7:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schauenforst	17.00	1:25:52	5:03	7	13:42	7	13:42	17.00	1:25:52	5:03	17			28
Maua	22.40	1:50:47	4:56	11	22:35	13	22:35	39.40	3:16:39	4:59	17			28
Magdala	13.50	1:08:41	5:05	11	16:00	17	16:00	52.90	4:25:20	5:00	17			28
Belvedere	11.10	59:49	5:23	13	17:14	15	17:14	64.00	5:25:09	5:04	17			28
Blankenhain	15.40	1:04:51	4:12	1	-	1	-	79.40	6:30:00	4:54	17			28
Luisenturm	16.20	1:31:21	5:38	18	25:52	24	25:52	95.60	8:01:21	5:02	17			28
Rudolstadt	9.90	40:34	4:05	2	4:06	2	4:06	105.50	8:41:55	4:56	8	1:23:18	9	1:23:18