



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

**Plötz, Heiko**

□□: Mühlhausen

□□: 303

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 54:57

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 117)

□□□□□/□: 49 (of 89)

□□□□□□: 38:50

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 40:50