



8. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: EFC 08 Ruhla

□□: 382

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:08:03

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 117)

□□□□□/□: 86 (of 89)

□□□□□□: 38:50

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 48:44