



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Unkart, Christoph

□□: TSV Leimbach

□□: 509

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:28:53

□□: 14.18 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 58)

□□□□□/□: 3 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	59:45	4:35	2	7:08	3	7:08	13.00	59:45	4:35	2	7:08	27	
Festplatz	8.10	29:08	3:35	2	3:07	3	3:07	21.10	1:28:53	4:12	2	10:15	3	10:15