



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Rippel, Markus

□□: SV Nomania Treffurt

□□: 564

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:33:03

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 58)

□□□□□/□: 4 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:02:41	4:49	1	-	4	10:04	13.00	1:02:41	4:49	1	-	28	
Festplatz	8.10	30:22	3:44	1	-	4	4:21	21.10	1:33:03	4:24	1	-	4	14:25