



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

## Laudage, Steffen

□□: Zella Mehliß

□□: 534

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:41:11

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 58)

□□□□□/□: 5 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	6	15:47	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	29	
Festplatz	8.10	32:47	4:02	2	5:35	5	6:46	21.10	1:41:11	4:47	2	16:48	5	22:33