



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Bing, Holger

□□: Rhöner WSV

□□: 538

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:42:31

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 58)

□□□□□/□: 7 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:08:38	5:16	1	-	7	16:01	13.00	1:08:38	5:16	1	-	31	
Festplatz	8.10	33:53	4:10	1	-	6	7:52	21.10	1:42:31	4:51	1	-	7	23:53