



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Stefan, Reinhold

□□: Alea-Sanitas / Powerteam mit Biss

□□: 559

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:47:42

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 58)

□□□□□/□: 12 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:47:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:12:51	5:36	2	1:02	15	20:14	13.00	1:12:51	5:36	1	-	36	
Festplatz	8.10	34:51	4:18	1	-	11	8:50	21.10	1:47:42	5:06	1	-	12	29:04