



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Gobel, Gunar

□□: Bundeswehr

□□: 510

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:49:19

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 58)

□□□□□/□: 15 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:13:56	5:41	4	16:45	16	21:19	13.00	1:13:56	5:41	4	16:45	39	
Festplatz	8.10	35:23	4:22	3	8:11	12	9:22	21.10	1:49:19	5:10	4	24:56	15	30:41