



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Mittelsdorf, Mark

□□: Infanterieschule HAMMELBURG

□□: 503

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:51:42

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 58)

□□□□□/□: 17 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:42:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:16:12	5:51	2	8:25	22	23:35	13.00	1:16:12	5:51	2	8:25	41	
Festplatz	8.10	35:30	4:22	2	1:14	14	9:29	21.10	1:51:42	5:17	2	9:39	17	33:04