



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Vater, Georg

□□: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

□□: 560

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:52:22

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 58)

□□□□□/□: 18 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:15:29	5:48	3	4:43	19	22:52	13.00	1:15:29	5:48	3	3:34	42	
Festplatz	8.10	36:53	4:33	2	2:21	19	10:52	21.10	1:52:22	5:19	3	5:55	18	33:44