



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Zösche, Karsten

□□: PSV Meiningen

□□: 565

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:52:39

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 58)

□□□□□/□: 19 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:16:25	5:52	5	19:14	23	23:48	13.00	1:16:25	5:52	5	19:14	43	
Festplatz	8.10	36:14	4:28	4	9:02	17	10:13	21.10	1:52:39	5:20	5	28:16	19	34:01