



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Zösche, Karsten

□□: PSV Meiningen

□□: 565

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:52:39

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 58)

□□□□□/□: 19 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:24:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:16:25 | 5:52 | 5 | 19:14 | 23 | 23:48 | 13.00 | 1:16:25 | 5:52 | 5 | 19:14 | 43 | |
| Festplatz | 8.10 | 36:14 | 4:28 | 4 | 9:02 | 17 | 10:13 | 21.10 | 1:52:39 | 5:20 | 5 | 28:16 | 19 | 34:01 |