



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Hartmann-Schmidt, Ronny

□□: VR-Bank-Bad-Salzungen

□□: 537

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:53:51

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 58)

□□□□□/□: 20 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:15:37	5:48	2	12:56	20	23:00	13.00	1:15:37	5:48	2	12:56	44	
Festplatz	8.10	38:14	4:43	2	7:52	27	12:13	21.10	1:53:51	5:23	2	20:48	20	35:13