



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Lesser, Steffen

□□: Bosch Eisenach

□□: 526

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:55:24

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 58)

□□□□□/□: 22 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:42:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 13.00 | 1:18:18 | 6:01 | 3 | 10:31 | 29 | 25:41 | 13.00 | 1:18:18 | 6:01 | 3 | 10:31 | 46 | |
| Festplatz | 8.10 | 37:06 | 4:34 | 3 | 2:50 | 20 | 11:05 | 21.10 | 1:55:24 | 5:28 | 3 | 13:21 | 22 | 36:46 |