



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Erbe, Michael

□□: Steinbacher SV

□□: 512

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:55:32

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 58)

□□□□□/□: 23 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:18:03	6:00	4	25:26	28	25:26	13.00	1:18:03	6:00	3	25:26	47	
Festplatz	8.10	37:29	4:37	3	11:28	22	11:28	21.10	1:55:32	5:28	3	36:54	23	36:54