



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Schoder, Henryk

□□: USV Jena

□□: 557

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:55:46

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 58)

□□□□□/□: 25 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:16:43	5:54	5	5:57	24	24:06	13.00	1:16:43	5:54	5	4:48	2	
Festplatz	8.10	39:03	4:49	5	4:31	28	13:02	21.10	1:55:46	5:29	5	9:19	25	37:08