



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Lemuth, Hans Martin

□□: Metzels

□□: 555

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:56:29

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 58)

□□□□□/□: 27 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:54:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:20:18	6:10	4	3:11	31	27:41	13.00	1:20:18	6:10	2	2:54	4		
Festplatz	8.10	36:11	4:28	1	-	16	10:10	21.10	1:56:29	5:31	2	1:47	27	37:51	