



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Keppler, Bernd

□□: Meiningen

□□: 903

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:17:12

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 31)

□□□□□/□: 1 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:17:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:23:19	4:37	1	-	1	-	18.00	1:23:19	4:37	1	-	14	
Pleß	4.00	19:48	4:57	1	-	1	-	22.00	1:43:07	4:41	1	-	14	
Festplatz	8.00	34:05	4:15	1	-	2	1:47	30.00	2:17:12	4:34	1	-	1	-