



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Pohl, Wolfgang

□□: SV Normania Treffurt

□□: 514

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:56:56

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 58)

□□□□□/□: 28 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:54:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:17:07	5:55	1	-	25	24:30	13.00	1:17:07	5:55	3	-	5	
Festplatz	8.10	39:49	4:54	4	3:38	30	13:48	21.10	1:56:56	5:32	3	2:14	28	38:18