



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Herting, Falko

□□: RSV Meiningen

□□: 915

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:17:45

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 31)

□□□□□/□: 2 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:17:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:24:49	4:42	1	-	2	1:30	18.00	1:24:49	4:42	1	-	-	26	
Pleß	4.00	20:38	5:09	1	-	2	0:50	22.00	1:45:27	4:47	1	-	-	26	
Festplatz	8.00	32:18	4:02	1	-	1	-	30.00	2:17:45	4:35	1	-	-	2	0:33