



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Bennewitz, Jürgen

□□: Thüringer Waldquell

□□: 540

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:01:54

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 58)

□□□□□/□: 32 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:54:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:22:05	6:18	5	4:58	34	29:28	13.00	1:22:05	6:18	5	4:41	9	
Festplatz	8.10	39:49	4:54	4	3:38	30	13:48	21.10	2:01:54	5:46	5	7:12	32	43:16