



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

wilhelm, jens

□□: Fambach

□□: 521

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:02:17

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 58)

□□□□□/□: 33 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:21:16	6:15	7	10:30	33	28:39	13.00	1:21:16	6:15	7	9:21	10	
Festplatz	8.10	41:01	5:03	7	6:29	33	15:00	21.10	2:02:17	5:47	7	15:50	33	43:39