



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Weigel, Christoph

□□: LV Sonneberg

□□: 926

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:22:50

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 31)

□□□□□/□: 3 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:22:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	1:26:04	4:46	1	-	3	2:45	18.00	1:26:04	4:46	1	-	25	
Pleß	4.00	22:25	5:36	1	-	7	2:37	22.00	1:48:29	4:55	1	-	25	
Festplatz	8.00	34:21	4:17	1	-	4	2:03	30.00	2:22:50	4:45	1	-	3	5:38