



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

**messerschmidt, lothar**

□□: Ruhla

□□: 517

□□: 21.10 km

21 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 2:55:01

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 9)

□□□□□/□: 1 (of 5)

□□□□□□: 2:55:01

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:55:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:53:04	8:41	3	0:44	3	0:44	13.00	1:53:04	8:41	1	-	1	-	
Festplatz	8.10	1:01:57	7:38	1	-	1	-	21.10	2:55:01	8:17	1	-	1	-	