



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

roscher, peter

□□: Schweina

□□: 516

□□: 21.10 km

21 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 2:57:04

□□: 7.12 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 9)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 2:55:01

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:55:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:52:29	8:39	2	0:09	2	0:09	13.00	1:52:29	8:39	3		3	
Festplatz	8.10	1:04:35	7:58	3	2:38	3	2:38	21.10	2:57:04	8:23	3	2:03	3	2:03