



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Roth, Ralf

□□: Kogatan Bad Salzungen

□□: 505

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:07:20

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 58)

□□□□□/□: 35 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:25:42	6:35	6	28:31	38	33:05	13.00	1:25:42	6:35	6	28:31	12	0:48
Festplatz	8.10	41:38	5:08	7	14:26	35	15:37	21.10	2:07:20	6:02	6	42:57	35	48:42