



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Roth, Ralf

□□: Kogatan Bad Salzungen

□□: 505

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:07:20

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 58)

□□□□□/□: 35 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:24:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:25:42 | 6:35 | 6 | 28:31 | 38 | 33:05 | 13.00 | 1:25:42 | 6:35 | 6 | 28:31 | 12 | 0:48 |
| Festplatz | 8.10 | 41:38 | 5:08 | 7 | 14:26 | 35 | 15:37 | 21.10 | 2:07:20 | 6:02 | 6 | 42:57 | 35 | 48:42 |