



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Römer, Ramona

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 913

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 2:28:37

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 31)

□□□□□/□: 1 (of 5)

□□□□□□: 2:28:37

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:28:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-
Pleß	4.00	21:25	5:21	1	-	1	-	22.00	1:54:59	5:13	1	-	1	-
Festplatz	8.00	33:38	4:12	1	-	1	-	30.00	2:28:37	4:57	1	-	1	-