



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Weitz, Bastian

□□: Tiefenort

□□: 904

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:30:58

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 31)

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:30:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:33:43	5:12	2	0:33	9	10:24	18.00	1:33:43	5:12	1	-	22		
Pleß	4.00	21:27	5:21	1	-	3	1:39	22.00	1:55:10	5:14	1	-	22		
Festplatz	8.00	35:48	4:28	1	-	6	3:30	30.00	2:30:58	5:01	1	-	6	13:46	