



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Marion, Dittmar

□□□: 2:12:29

□□: 542

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 43 (of 58)

Halbmarathon

□□□□□/□: 2 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Frauen W45

□□□□□□□: 2:12:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:30:13	6:56	2	1:19	4	5:32	13.00	1:30:13	6:56	1	-	2	5:32
Festplatz	8.10	42:16	5:13	1	-	2	2:31	21.10	2:12:29	6:16	1	-	2	8:03