



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Lindner, André

□□: Chemnitz

□□: 901

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:32:52

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 31)

□□□□□/□: 7 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:27:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:32:01	5:06	3	4:40	7	8:42	18.00	1:32:01	5:06	2	0:17	21	
Pleß	4.00	22:20	5:34	2	0:44	6	2:32	22.00	1:54:21	5:11	2	1:01	21	
Festplatz	8.00	38:31	4:48	2	4:16	11	6:13	30.00	2:32:52	5:05	2	5:17	7	15:40