



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Hofmann, Gabi

□□: Langenfeld

□□: 502

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:13:44

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 58)

□□□□□/□: 4 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:12:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:28:54	6:50	1	-	2	4:13	13.00	1:28:54	6:50	2			4	4:13
Festplatz	8.10	44:50	5:32	2	2:34	4	5:05	21.10	2:13:44	6:20	2	1:15		4	9:18