



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Zachen, Frank

□□: Unkelroda

□□: 566

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:13:59

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 58)

□□□□□/□: 42 (of 47)

□□□□□□: 1:18:38

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:27:53	6:45	10	17:07	41	35:16	13.00	1:27:53	6:45	10	15:58	19	2:59
Festplatz	8.10	46:06	5:41	10	11:34	42	20:05	21.10	2:13:59	6:20	10	27:32	42	55:21