



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Hupel, Sabine

□□: SV Bad Berka

□□: 530

□□: 21.10 km

21 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Frauen

□□□: 3:06:40

□□: 6.78 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 9)

□□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 3:03:48

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 3:03:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12
Festplatz	8.10	1:08:47	8:29	3	0:40	3	0:40	21.10	3:06:40	8:50	2	2:52	2	2:52