



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Paus, Veronika

□□: Bad Berka

□□: 528

□□: 21.10 km

21 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Frauen

□□□: 3:06:41

□□: 6.78 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 9)

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 3:03:48

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 3:03:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17	13.00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17
Festplatz	8.10	1:08:43	8:29	2	0:36	2	0:36	21.10	3:06:41	8:50	3	2:53	3	2:53