



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Reich, Michael

□□: WSV Steinbach 07

□□: 930

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:35:37

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 31)

□□□□□/□: 9 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:27:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:27:21	4:51	1	-	4	4:02	18.00	1:27:21	4:51	3	-	19	
Pleß	4.00	25:28	6:21	3	3:52	14	5:40	22.00	1:52:49	5:07	3	-	19	
Festplatz	8.00	42:48	5:20	4	8:33	21	10:30	30.00	2:35:37	5:11	3	8:02	9	18:25