



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Bing, Katrin

□□: Rhöner WSV

□□: 539

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:18:47

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 58)

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:12:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:33:35 | 7:11 | 4 | 4:41 | 7 | 8:54 | 13.00 | 1:33:35 | 7:11 | 3 | 3:22 | 6 | 8:54 |
| Festplatz | 8.10 | 45:12 | 5:34 | 3 | 2:56 | 5 | 5:27 | 21.10 | 2:18:47 | 6:34 | 3 | 6:18 | 6 | 14:21 |