



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

**Bing, Katrin**

□□: Rhöner WSV

□□: 539

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:18:47

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 58)

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:12:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:33:35	7:11	4	4:41	7	8:54	13.00	1:33:35	7:11	3	3:22	6	8:54
Festplatz	8.10	45:12	5:34	3	2:56	5	5:27	21.10	2:18:47	6:34	3	6:18	6	14:21