



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Kössel, Sylvia

□□: Thüringer Genussläufer

□□: 547

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:19:03

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 58)

□□□□□/□: 7 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:12:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:31:20	7:01	3	2:26	6	6:39	13.00	1:31:20	7:01	4	1:07	7	6:39
Festplatz	8.10	47:43	5:53	4	5:27	9	7:58	21.10	2:19:03	6:35	4	6:34	7	14:37