



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

## Gleisenberg, Heide

□□: LT Steinau

□□: 544

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W35

□□□: 2:20:13

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 58)

□□□□□/□: 8 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:20:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:33:38	7:12	1	-	8	8:57	13.00	1:33:38	7:12	1	-	8	8:57
Festplatz	8.10	46:35	5:45	1	-	6	6:50	21.10	2:20:13	6:38	1	-	8	15:47