



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Gleisenberg, Heide

□□: LT Steinau

□□: 544

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W35

□□□: 2:20:13

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 58)

□□□□□/□: 8 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:20:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:33:38 | 7:12 | 1 | - | 8 | 8:57 | 13.00 | 1:33:38 | 7:12 | 1 | - | 8 | 8:57 |
| Festplatz | 8.10 | 46:35 | 5:45 | 1 | - | 6 | 6:50 | 21.10 | 2:20:13 | 6:38 | 1 | - | 8 | 15:47 |