



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

**Jung, Danny**

□□: Grasrockers Brotterode

□□: 929

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:40:31

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 31)

□□□□□/□: 12 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:22:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:40:00	5:33	2	13:56	13	16:41	18.00	1:40:00	5:33	2	13:56	16	
Pleß	4.00	23:27	5:51	2	1:02	10	3:39	22.00	2:03:27	5:36	2	14:58	16	
Festplatz	8.00	37:04	4:38	2	2:43	8	4:46	30.00	2:40:31	5:21	2	17:41	12	23:19