



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Zamzow, Stephanie

□□: Rhöner Wintersportverein

□□: 501

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:21:43

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 58)

□□□□□/□: 9 (of 11)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02
Festplatz	8.10	47:00	5:48	1	-	7	7:15	21.10	2:21:43	6:42	2	3:46	9	17:17