



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Schafberg, Jörg

□□: Lauffreunde Barchsfeld

□□: 922

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:44:09

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 31)

□□□□□/□: 14 (of 26)

□□□□□□: 2:17:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:44:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:41:05	5:36	1	-	14	17:46	18.00	1:41:05	5:36	1	-	1	-	
Pleß	4.00	23:43	5:55	1	-	11	3:55	22.00	2:04:48	5:40	1	-	1	-	
Festplatz	8.00	39:21	4:55	1	-	14	7:03	30.00	2:44:09	5:28	1	-	14	26:57	