



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Jurkschat, Uta

□□: WTA Weser

□□: 917

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:49:37

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 31)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 2:28:37

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:49:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:47:34	5:58	1	-	3	14:00	18.00	1:47:34	5:58	1	-	2	14:00
Pleß	4.00	24:18	6:04	1	-	2	2:53	22.00	2:11:52	5:59	1	-	2	16:53
Festplatz	8.00	37:45	4:43	1	-	2	4:07	30.00	2:49:37	5:39	1	-	2	21:00