



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

□□□□

Gasa, Carola

□□: SV Mihla

□□: 933

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:49:58

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 31)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 2:28:37

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:49:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	1:45:23	5:51	1	-	2	11:49	18.00	1:45:23	5:51	1	-	3	11:49
Pleß	4.00	25:54	6:28	1	-	3	4:29	22.00	2:11:17	5:58	1	-	3	16:18
Festplatz	8.00	38:41	4:50	1	-	3	5:03	30.00	2:49:58	5:39	1	-	3	21:21